

	日	月	火	水	木	金	土
日							1
朝							
夜							
	2	3	4	5	6	7	8
朝				ベーシック うなぎおこわ 揚げ出し豆腐 わかめの みどり酢和え	キャリア キャベツ入りはしまき 竹の子のきんぴら 三つ葉としらすの 和え物	薬膳研究科2 講習:生理物質の 相互関係 実習:美肌の薬膳	薬膳研究科1 講習:弁証論治 実習:免疫upの薬膳
夜				ベーシック うなぎおこわ 揚げ出し豆腐 わかめの みどり酢和え	キャリア キャベツ入りはしまき 竹の子のきんぴら 三つ葉としらすの 和え物		
	9	10	11	12	13	14	15
朝	お菓子 特別講			ベーシック あさりのリゾット オニオンサラダ ブレットプディング	キャリア ハンバーガー ハッセルバックポテト 抹茶シェイク		ジュニア
夜				ベーシック あさりのリゾット オニオンサラダ ブレットプディング	キャリア ハンバーガー ハッセルバックポテト 抹茶シェイク		
	16	17	18	19	20	21	22
朝	薬膳	パン教室	薬膳 未 定	ベーシック あんかけ揚げそば オクラとカマボコの 豆板醤和え	男性コース 未 定		薬膳研究科3 講習:肝と胆 実習:肝を補う薬膳
夜				ベーシック あんかけ揚げそば オクラとカマボコの 豆板醤和え			
	23	24	25	26	27	28	29
朝				ベーシック 炊き込みごはん きんぴらごぼう かきたま汁		薬膳研究科3 講習:肝と胆 実習:肝を補う薬膳	
夜				ベーシック 炊き込みごはん きんぴらごぼう かきたま汁			