

令和7年 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室
						(堀) 本草薬膳学院 大阪校
	5	6	7	8	10	11
朝	(堀) 本草薬膳学院		ベーシック 親子丼 長芋もずく 豚肉の粕汁	キャリア さんまのピカタ キャベツの ミルクスープ マシュマロチョコ	薬膳実習 秋の薬膳	薬膳実習 秋の薬膳
夜	大阪校		ベーシック 親子丼 長芋もずく 豚肉の粕汁	キャリア さんまのピカタ キャベツの ミルクスープ マシュマロチョコ		(昼) 薬膳基礎 肝と春の薬膳 春の薬膳
	12	13	14	15	16	17
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			(堀) 本草薬膳学院 大阪校
夜				検定2級(講義)		
	19	20	21	22	23	24
朝	(堀) 本草薬膳学院		ベーシック エビチリ じゃが芋とハムの 千切り炒め 水菜のスープ	出張講座 西公民館 健やか子育て教室	薬膳基礎 血・津について 血虚証の薬膳	
夜	大阪校		ベーシック エビチリ じゃが芋とハムの 千切り炒め 水菜のスープ			
	26	27	28	29	30	31
朝	(堀) 薬膳出張講座					
夜						