

令和7年 9月

		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
朝					(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室
	夜							(堀) 本草薬膳学院 大阪校
		7	8	9	10	11	12	13
朝	(堀) 本草薬膳学院				ベーシック 麻婆豆腐 シュウマイ 中華麩クッキー	キャリア あさり雑炊 鶏胸肉のじふ煮 長芋と水菜の 和風サラダ	薬膳実習 夏バテの薬	薬膳実習 夏バテの薬
	夜 大阪				ベーシック 麻婆豆腐 シュウマイ 中華麩クッキー	キャリア あさり雑炊 鶏胸肉のじふ煮 長芋と水菜の 和風サラダ		(嵐) 薬膳基礎 腎と冬の薬膳 冬の薬膳
		14	15	16	17	18	19	20
朝					(堀) 本草薬膳学院 大阪校	出張講座 青葉山 ハーバルビレッジ		
	夜							
		21	22	23	24	25	26	27
朝	出張講座				ベーシック マカロニグラタン ラタトゥユ		薬膳基礎 精・気について 気虚証の薬膳	出張講座 若狭和田 薬膳料理教室
	夜 薬膳教室				ベーシック マカロニグラタン ラタトゥユ			
		28	29	30				
朝	栄養と調理技能検定(実技試験)							
	夜							