

| 令和7年 8 月 |                     |    |    |                                             |                             |                              |
|----------|---------------------|----|----|---------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|          | 日                   | 月  | 火  | 水                                           | 木                           | 金                            |
|          | 日                   |    |    |                                             |                             | 1                            |
|          |                     |    |    |                                             |                             | 2                            |
| 朝        |                     |    |    |                                             |                             | パン教室<br><br>休 講              |
| 夜        |                     |    |    |                                             |                             | (堀)<br>本草薬膳学院<br>大阪校         |
|          | 3                   | 4  | 5  | 6                                           | 7                           | 8                            |
| 朝        | (堀)<br>本草薬膳学院<br>大阪 |    |    | (堀)<br>本草薬膳学院<br>大阪校                        |                             | 薬膳実習<br><br>暑邪の薬膳            |
| 夜        |                     |    |    |                                             |                             | 薬膳実習<br><br>暑邪の薬膳            |
|          | 10                  | 11 | 12 | 13                                          | 14                          | 15                           |
| 朝        |                     |    |    |                                             |                             |                              |
| 夜        |                     |    |    |                                             |                             |                              |
|          | 17                  | 18 | 19 | 20                                          | 21                          | 22                           |
| 朝        | 和歌山<br>薬膳教室         |    |    | (堀)<br>本草薬膳学院<br>大阪校                        | 出張講座<br><br>青葉山<br>ハーバルビレッジ | 薬膳基礎<br><br>五行学説とは<br>陽虚証の薬膳 |
| 夜        |                     |    |    |                                             |                             |                              |
|          | 24                  | 25 | 26 | 27                                          | 28                          | 29                           |
| 朝        |                     |    |    | ベーシック<br>いなり寿司<br>豆腐とわかめの<br>味噌汁<br>(いりこ出汁) |                             |                              |
| 夜        |                     |    |    | ベーシック<br>いなり寿司<br>豆腐とわかめの<br>味噌汁<br>(いりこ出汁) |                             |                              |
|          |                     |    |    |                                             |                             | 30                           |