

令和7年 4月

日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
朝			(堀) 本草薬膳学院 大阪校			パン教室
夜						(堀) 本草薬膳学院 大阪校
6	7	8	9	10	11	12
朝	(堀) 本草薬膳学院		ベーシック 鶏のから揚げ 醤油卵 もやし中華和え	キャリア 生わかめご飯 鯖の西京焼き 桜葉入り酢の物	薬膳実習 頭痛の薬膳	薬膳実習 頭痛の薬膳
夜	大阪校		ベーシック 鶏のから揚げ 醤油卵 もやし中華和え	キャリア 生わかめご飯 鯖の西京焼き 桜葉入り酢の物		(昼) 薬膳基礎 五行学説とは 陽虚証の薬膳
13	14	15	16	17	18	19
朝	青郷公民館		(堀) 本草薬膳学院 大阪校	出張講座 青葉山 ハーバルビレッジ		薬膳基礎 (千阪先生) 脾と梅雨の薬膳 梅雨の薬膳
夜						
20	21	22	23	24	25	26
朝			ベーシック あさりのトマトリット オカラ ブレッドプティツ			ジュニア
夜			ベーシック あさりのトマトリット オカラ ブレッドプティツ			
27	28	29	30	31		
朝	(堀) 薬膳研究科					
夜						